

保護者の皆様へ

# 新型コロナウイルス感染症対策

## ～家庭での取組のお願い～

お子様が安心・安全な学校生活を送ることができるよう、ご家庭においても「新しい生活様式」を踏まえた取組にご協力をお願いします。

### 1 毎日の健康観察

- ・登校前にお子様の健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。
- ・発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医に相談し、受診または自宅休養させる。
- ・ご家族がPCR検査を受けることになった場合には、結果が出るまで、登校を控える。
- ・お子様本人またはご家族がPCR検査を受けることになった場合には、速やかに学校へ連絡をする。

（休日・夜間で、学校に連絡がつかない場合には、北杜市教育委員会 ☎ 42-1371へ連絡し、PCR検査のことで連絡をしたいとお伝えください。）

### 2 再度気持ちを引き締めて

月日が経過すると気持ちが緩みがちです。変異株の感染も確認されていますので、再度気持ちを引き締めて、次の取組をお願いします。

- ・家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
- ・**咳エチケット**を守る。
- ・**マスク**を着用する。
- ・飛沫感染を防ぐため、できるだけ人との**距離を確保**する。
- ・こまめに**換気**をする。
- ・**人混み**に出かけない。
- ・**県外への移動**については、より慎重な判断を行うとともに、**感染リスクの高い行動を自粛**する。
- ・**家族や普段一緒にいる人以外との会食は、極力控える**。



### 3 抵抗力を高める

- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける。

★特に、土日・祝日や、連休等の過ごし方は、ご家庭のご協力が不可欠です。  
ご家族皆さんで声をかけ合い、感染症対策に取り組んでいただきますよう、お願いします。