

# 少年の日の夢のせて

北杜市立白州中学校  
学校だより  
令和4, 1, 28  
NO, 10  
文責 白倉美奈子

新しい年2022年を迎えました。本年もよろしくお願いいたします。  
始業式では次のような話をしました。

夢なきものに目標なし  
目標なきものに計画なし  
計画なきものに行動なし  
行動なきものに成果なし



人は皆、未来の自分に対して夢や希望を持っています。この夢を少しでも実現させるためには、まず自分なりの行動目標を持つものです。当たり前のことですが、目標とは、夢や希望などがない状況からは生まれてきません。この目標を達成したいとの思いが強くなってくると、そのための方法や計画を考えるようになります。

例えば、将来、文学で身を立てたいとの夢を抱いたのなら、たくさんの作家の作品を読んだり、文章表現を学ぶための学校へ行くことを考えたりと、夢をかなえるための方策を焦点化していきます。そして、現在の自分の状況を捉え、行動に移していくようになるのです。

夢や希望を持つことは大切なことだと思いますが、「行動を起こす」こともとても大切です。よく「心が変われば、行動も変わる」といいます。これは真実だと思いますが、この逆もまた真実であると考えます。つまり、「行動が変われば、心も変わる」ものなのです。行動・挑戦することで、物事の道理に気付き、目指す自分像も明らかになってきます。ですから、目標がないからとか、やりたいことが分からないからと立ち止まっているのではなく、目の前にある課題をやってみることから始めてみてください。

3学期は1年間のまとめの学期ですが、来年度への準備の学期でもあります。1年後の自分を思い浮かべ、なりたい自分になるために、前向きに行動する3学期であることを期待します。

## 御協力をお願いします 新型コロナウイルス感染防止のために

県内では27日、432人の感染が確認され、1日あたりの感染者数は3日連続で過去最多となりました。病床使用率も82%を越え、地域の感染レベルが「3」（一般医療を相当程度制限しなければコロナ対応ができない「対策を強化すべきレベル」）になっています。

学校では、2月13日まで部活動を停止します。また、2月9日に予定されていた「ふれあい集会」「授業参観・学年PTA総会・PTA役員会・いじめ防止対策委員会」は中止・紙面提案とします。「新入生説明会」も保護者のみの参加としています。

感染をこれ以上拡大させないために、基本的な感染対策を徹底する（接触しない マスクをきちんとつける 石鹸での手洗い アルコール消毒）とともに、次のことについてももしっかり守ってください。ご家庭でも御協力をよろしくお願いいたします。



- 1 不要不急の外出を控える（当面2/13まで）  
友だち同士で外出して飲食店を利用したり、コンビニエンスストアでたむろったりしない。
- 2 登下校時は、やむを得ない場合を除き、自宅・学校を直行・直帰する。
- 3 同居する家族に発熱等の症状が少しでもあれば、必ず登校を見合わせる。
- 4 家庭内においてもマスクの着用（ファミリーマスクの実践）が望ましい。  
(特に受験生)

## 第2回学校保健委員会

1月19日に第2回学校保健委員会を開催しました。新型コロナウイルス感染症が急拡大している中でしたので、内容は校医の武田先生の講演会のみにさせていただきました。先生には3年生の教室でお話をしていただき、1、2年生はリモートで視聴しました。

武田先生には、白州中の生徒が赤ちゃんの頃からお世話になっています。また、地域医療に生涯を捧げるといふ高い志をもった先生の言葉は、生徒達の心を強く揺さぶるものとなりました。

「情報を鵜呑みにしないで、自分で検証し、自分で決める」「ストレスに押しつぶされないうで防御することも大事。同時に、中学時代は体と心の体力をつけ、身体的・精神的ストレスに負けないよう鍛える時期」「白州の子はまだまだ磨かれていない、すなわち、伸び代は最大限。自分の可能性に挑戦すべし」「自分がとった行動は自分で考えて自分で選んだことなのか、自分の心で考えて今日一日を生活しているか、自問し変わっていくことが大切」など、多くの熱いメッセージを語ってくださり、今年も明日への勇気をいただきました。



## 3年音楽 雅楽体験授業

1月14日の音楽の授業で、「グローカリーやまなし 雅梨会」の方8名に来ていただき、3年生は雅楽の鑑賞・体験を行いました。有名な「越天楽」などの演奏を聴いたり、8つの楽器について説明を受けたり、実際に演奏してみたりして、千年以上前から続く日本の伝統楽器について学ぶことができました。



## 楽しくタイピング練習

パソコンの操作やローマ字入力に慣れるために、金曜の朝は、NIE学習と1週間交替でパソコンのタイピング学習を始めています。「寿司打」というタイピング練習ソフトを使って、速く、正確に、両手で、キーボード操作ができるよう頑張っています。



## 入賞の記録

### 第71回教育祭書きぞめ大会

県特選	3年	中山 莉歩	岡田 直弥			
支部金賞	3年	前島 友蘭	2年	中込 陽菜	1年	中山 青空
支部銀賞	2年	大久保正太	藤森 玄毅	1年	大久保里那	
校内入選	2年	千野 愛未	平河 咲	1年	増田 和鼓	

