

2025

少年の日の夢のせて

北杜市立白州中学校

学校だより NO.4

令和7年7月22日

文責 進藤 正美

1学期終了！目標達成に向けて行動を！！



4月7日から始まった72日間の1学期も、今日で終わりとなりました。明日からは33日間の夏休みとなります。

保護者の皆様には、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。また、ご多用の中、三者懇談にお越しいただきありがとうございます。生徒たちもこの1学期を振り返り、終業式を迎えました。帰りの会で、担任より渡された通信表を見てどのような感想を持ったでしょうか。通信表を見た時、学習の評価結果のみに目が向いてしまいがちですが、ぜひ、学習だけではなく特別活動の記録や行動の記録にも目を向けて、今後の課題や目標についてご家庭で話し合ってくださいと思います。通信表は、その時点の生徒の記録です。大事なことは、今後の本人の努力次第で、更に自分を成長させることができたり、逆に成長を妨げてしまったりすることになります。心身ともに調和のとれた人間性を育むために、お子様の成長を支える言葉がけをお願いいたします。

さて、生徒にとっては待ちに待った夏休みです。生徒は夏休みの「目標」というものを考えていると思います。この「目標」ですが、これがなかなか達成することが難しいものです。「目標」を達成するためにどうすればよいのか。終業式で、花巻東高校野球部の佐々木浩監督の言葉を借りながら次のような話をしました。「『高いゴール』を設定し、そこから逆算して『今日は何をすればゴールに近づけるのか』を考え実践していく。そして、『ただがむしゃらに頑張る』のではなく『何を』『どう』頑張るのかという意識をはっきり持つ。こうすることで目標に確実に近づいていく。できなければ、ただの夢で終わってしまう。」



なかなか、夏休みだけの期間では難しいところはありますが、目標に向かって自分で考え、必要なことを取り入れたり、修正したりして目標を達成していくために自己調整しながら自主的に行動するという点では、今求められている身に付けるべき力にも通じていると思います。2学期に向けて具体的に行動するとともに、健康安全にも気をつけて有意義な休みを送ってくれることを願っています。最後に、保護者の皆様におかれましては、休み中のお子様の様子を見守っていただくなど、引き続き子どもたちの成長をともに支えていただけますようお願いいたします。

学校保健委員会から



6月17日（火），白州中学校学校保健委員会が開催されました。学校保健委員会は，白州中学校における健康問題について研究協議し，それを実践に向けて推進することを目的とし，学校職員と学校医・学校歯科医・学校薬剤師・PTA正副会長・学年委員長・生徒会正副会長・3年生活保健委員・北杜市ネウボラ推進課の方々を委員として，年1回開催しています（今年度より年1回）。定期健康診断や体力テストの結果をもとに，本校生徒の実態について報告や生徒会本部と生活保健委員会の取り組みの発表がありました。その後の意見交換と指導助言では，生徒の健康課題でもある朝食摂取や歯磨

き，熱中症予防などについて，学校医の武田先生や学校歯科医の大久保先生から貴重なお話をいただきました。学校薬剤師の上原先生からは世界には水道の水が飲めない国も多く，白州は良い水質であり自慢の水ということを教えていただきました。通信表とともに配られる健康カードの内容をお子様と一緒に目を通していただき，健康管理に役立てていただきたいと思います。また，夏休みも規則正しい生活を送れるように，ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。

7月の授業の様子から



1年生 水育

サントリーの方を講師として，水に関わる環境問題，水の大切さを教えていただきました。



3年生 ふれあい保育

家庭科の授業で，保育園に行き，園児とのふれあい活動を行いました。当日行うダンス練習も頑張りました。



第51回こまさと祭 決起集会

こまさと祭成功に向け，テーマやテーマソング，シンボルマークが発表され，部門や学年から意気込みを発表しました。

祝 関東大会(埼玉県)出場

第70回山梨県中学卓球選手権大会男子シングルスにおいて，3年生の蓑田 観さん，臼井悠斗さんが関東大会への出場を決めました。卓球部は，7/25（金）小瀬の体育館で行われる県総体の団体戦に出場します。

山梨県吹奏楽コンクールの結果

7/19（土）YCC 県民文化ホールで山梨県吹奏楽コンクールが行われました。明野中との合同で吹奏楽部が出場し，中学生部門Bの部銀賞を受賞しました。おめでとうございます。

※「本校ホームページ」では，各種の情報をお伝えしています。URL（<https://hokutoed.main.jp/hakushujhs/>）

※8/13～15の学校閉庁日と平日の時間外（早朝・夜間），土日，祝日の緊急連絡は北杜市教育委員会をお願いします（☎0551-42-1371）

・北杜市「ほくと こども相談ホットライン Tel. 080-8348-1933」においても相談できます。

・市からのチラシ類は本校ホームページに閲覧用のリンクが貼ってあります。