令和２年度

北杜市立泉小学校

家庭学習のすすめ

保護者の皆様へ

小学校の学習は，将来社会人として自立するための基礎となるものです。特に，「話すこと」「聞くこと」「書くこと」「読むこと」「計算すること」は，欠かすことのできない「生きる力」の基です。

学校では，この「生きる力」の基となる基礎学力を高めるために授業や朝学習，放課後等，子どもとともに日々努力していますが，家庭でも学習することや，家庭での協力をいただくことにより，その力はさらに高められます。つまり，家庭学習の習慣化が，子ども達の「生きる力」を高めるのです。この取り組みには保護者の方のご理解とご協力が不可欠です。この手引きを参考にしていただき，根気よく取り組ませ，家庭学習の習慣化を進めましょう。

まずは，進んで学ぶための環境（かんきょう）づくりです

● 今までの生活を見直しましょう

☆ 睡眠時間（8～10時間）を確保しましょう

・早寝早起き！

・寝る子は育つ！脳の活性化には不可欠です。

めやす　低学年→９～１０時間

高学年→８～９時間

☆ バランスのよい食事を心がけましょう

朝ごはんをしっかりとりましょう

☆ 「～ながら勉強」では，学習が身につきません。ゲームやテレビは時間を決めて！

・テレビを消しましょう

・机の上をきれいにしておきましょう

・必要な学用品はしっかりと準備しましょう

正答率が高い子（全国学力・学習状況調査）

・毎日朝食を食べる

・適切な睡眠時間をとる

・家庭学習の習慣が身についている

こんなことで子どもの力はぐんぐん伸びていきます

- ニュース番組や新聞を親子で見て話し合う。
- 百人一首や将棋・囲碁など頭を使うゲームをする。
- 自然や生き物とふれあい，くわしく観察する。
- 家の仕事をめんどうがらずに継続して取り組む。
- 進んで読書をする。親子で読書時間を決める。 など

家庭学習のめやす

☆ **学習習慣をつけるためには，同じ時刻に同じ場所で学習することが大切です。いつ家庭学習に取り組むかはとても大事です。お子さんと話し合って，学習する時間帯を決めましょう。**

学習を後回しにすると，せっかくの意気込みも長続きしないし，睡眠時間などにも影響してしまうかもしれません。夕食までには終わらせるようにする等，早め早めの取り組みが大事です。

学習時間 **学年×10分＋10分を基本に，下記の時間をめやすにしてください。**

1年生･･･20分	**2年生･･･30分**
3年生･･･40分	**4年生･･･50分**
5年生･･･60分	**6年生･･･70分**

学習内容　**進んで取り組む姿勢をつけるために自主学習をすすめましょう。**

- **学校から出された宿題**
- **自主学習（自分で課題を見つけ行う学習）**
  自主学習ノートがあるといいですね。

計画したことをやりとげさせ，
自信につなげましょう！

ここがポイント

○ 家庭学習のルールを作る時は，親子で話し合ってあまり無理のないように設定してください。

○ 子ども達は，ちょっとしたがんばりを認められると，それだけでやる気がわいてきます。子どもたちが学習したものに目を通し，ぜひ肯定的な言葉をかけてあげてください。

自主学習のヒント（参考例）

国語（漢字練習，意味調べ，読書，視写，日記，言葉の使い方を覚える。など）

算数（計算練習，作図，テストでまちがえた問題をノートに写してもう一度解いてみる。など）

社会や理科など（勉強したところに関係があることがらを本やインターネットなどで調べまとめる。 など）

新聞・読書など（新聞で関心のある記事をさがしたり、共通の本を読んだりして、親子で話し合う。　など）

臨時休業中の家庭学習のヒントにも生かしましょう。