

令和4年9月16日

保護者 各位

北杜市立小淵沢中学校  
校長 佐藤 安雄

## 校内強歩大会にかかわる健康管理（意向調査・健康相談・カード）について

仲秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、本年度は10月22日（土）に校内強歩大会を実施いたします。それに伴い当日の万全を期すると共に今後の体制づくりの参考とするため健康管理に関する取り組みを行います。

つきましては、以下のことについて、保護者の方のご協力をお願いいたします。

### 1 事前意向調査（兼健康相談申し込み）について

(1) 記入 保護者の方が記入してください。保護者氏名、押印を忘れずお願いします。

AAの生徒保護者は、HPよりGoogleフォームにて回答して下さい。

(2) 提出期限 令和4年9月26日（月）

(3) 提出先 各学級担任、AAの生徒保護者はGoogleフォーム

### 2 健康相談について

(1) 日時場所 令和4年10月7日（金）午後1時30分 保健室

(2) 担当医 学校医 進藤 浩子先生

(3) 対象

- ・本人または保護者が相談を希望する生徒
- ・事前健康調査等から相談が必要と思われる生徒
- ・4月の内科検診が未検査の生徒

### 3 強歩大会のための健康管理カード、当日参加票の記入について

(1) 記入期間 令和4年10月9日（日）～10月22日（土）

(2) 提出 毎日記録し、担任に提出してください

(3) 当日判断 保護者の方が記入してください

\*当日(10月22日)については、通常のお子様の健康状態の確認と、参加確認票への記入をし、保護者署名、押印を忘れずお願いします。

\*事前に、緊急連絡先の記入をお願いします。

AAの生徒は、寮と保護者の連絡先を記入すること。

### 4 日頃から規則正しい生活を心がけ、体調を整えられるよう健康管理をお願いいたします。

下記枠内のような症状がある場合や、体調が変わったことがありましたら、必ず医療機関を受診し主治医に相談してください。その結果は担任または養護教諭に知らせてください。

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>・心臓・腎臓の病気で経過観察中</li><li>・喘息症状が起きる</li><li>・心臓の辺りや胸に痛みがある</li><li>・骨、関節等に痛みがある</li><li>・かぜ、頭痛、腹痛等で体調がすぐれない</li><li>・現在、何らかの理由で医師の治療を受けている 等</li></ul> |
|--|

北杜市立小淵沢中学校 養護教諭 小尾 芳 TEL 0551-36-2160
---

# 2022年度校内強歩大会事前意向調査

小淵沢中学校

年 組 番 氏名

保護者氏名

印

## 1 最近の体調について

- a よい                      b あまりよくない                      c 悪い

・ b と c に○印を付けた人は具体的にご記入ください。

( )

## 2 現在治療中の病気、けが等ありますか。

a ない

b ある：傷病名 ( )

## 3 現在の健康状態からみて強歩大会への参加についてお答えください。

a 参加します                      c 参加しません：理由 ( )

b できれば参加します

- ・ 主治医の診察を受け、その指示に従う⇒結果を**10/3(月)まで**にお知らせください。
- ・ 校医の健康相談を受け、その指示に従う
- ・ その他 ( )

## 4 学校医による健康相談を希望しますか。希望する場合は、相談内容をご記入ください。

a 希望しない

b 希望する：内容 ( )

## 5 今までに長距離走に参加して、体調が悪くなったことはありますか。

a ない

b ある ( ) 年生の時 (様子 )

## 6 今までに医師から次のような症状を指摘されたことがありますか。該当することがあれば○印を付けてください。

リウマチ熱    心筋炎    川崎病    失神発作    不整脈    心雑音  
喘息    その他 ( )

## 7 6でいずれかに○印を付けた方は、その後の対応等について教えてください。

- a 心臓の手術を受けた                      d 精密検査で異常がなかった  
b 内科的な治療を受けた                      e そのまま何もしていない  
c 定期的を受診している                      f その他 ( )

⇒a,b,c,fは強歩大会参加に対する主治医の指示

(ア 参加して良い    イ 体調が良ければ参加して良い    ウ 参加を見合わせる)

## 8 校内強歩大会を前にして、学校に知らせておきたいこと、気になっていることがありましたらご記入ください。(直接学校へご連絡いただいてもかまいません)

※提出締め切り日 令和4年9月26日(月)