

令和7年9月10日

保護者の皆様

北杜市立長坂小学校  
校長 板山 俊彦

### 運動会特別日課中の取組について（お願い）

残炎の候、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また日頃より本校の教育活動にご理解ご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、9月12日（金）より「運動会特別日課」となります。27日（土）の運動会は、ご家庭の皆様にご覧いただく機会であり、子どもたちは当日精一杯自分の力を発揮できるように、これから練習を積み重ねます。

しかし、残暑が厳しいことが予測されますので、児童の健康には十分留意しながら活動します。学校でも熱中症対策に取り組めますので、ご家庭においても、次のことにご留意いただき、児童が元気に当日を迎えられますようご協力をよろしくお願いいたします。

#### <学校における熱中症対策>

- テント下や木陰で、随時（15分を目安に）休憩をとりながら練習します。
- 水筒・タオルを練習場所にもって行きます。
- 教室では、適宜冷房を使って、体温の上昇を防ぎます。
- 暑さ指数（WBGT）を指標として、必要に応じて活動場所や活動内容等を変更します。

#### <ご家庭へのお願い>

- 必要に応じて、着替えを持たせてください。
- 水筒・汗拭きタオルを持たせてください。  
特別日課中は、ご家庭の判断で、スポーツ飲料を入れていただいても結構です。
- ネッククーラー等、体を冷やすものを持たせてもよいです。
- 睡眠を十分とり、しっかり朝食を摂るようにしてください。
- 帽子を忘れずに被らせてください。

◎登校後の朝の時間が大変せわしくなりますので、子どもたちが慌てずに練習に臨めるよう、体育着での登校も可能とします。基本は下校時に普段着で帰りますので、体育着で登校する場合は、必ず着替え（普段着）を持たせるようにしてください。原則として、給食時には、衛生面を考慮して普段着に着替えます。

◎特別日課中、体育着の洗濯が間に合わない場合は、伸縮性のある運動しやすい服を持たせてください。運動靴の大きさや、動きやすさの確認もお願いします。

北杜市立長坂小学校 教頭 村田 利恵 電話 0551-32-2308
--