



親も子も自己肯定感は上げられる

“どうせ”を“やってみよう”に変える魔法

「どうせ自分なんて」「うちの子は無理かも」と、親自身も感じてしまうことがあります。

子も親も、自己肯定感が低くても大丈夫。今から前向きになるスイッチがあります。ちょっとした声かけや、見方を変える“後づけの成功体験”で、心のエンジンはもう一度動き出す。「できない」が「できるかも！」に変わる瞬間を、親子で体感できる目から鱗の子育てセミナー

2026年1月17日（土）9:30～12:10 甲府市南部市民センター大ホール

親子で自己肯定感UP!! 親子での参加を推奨していますが、もちろん保護者のみでも大歓迎です。

第一部
親子向け

親子参加推奨（保護者のみも可）
9:40～10:40



親子で自己肯定感UP

矢部さんのセミナーを受け、子育てに悩んでいたお母さんが、子どもの才能を伸ばすお母さんへ変化していくことが話題となり、子育ての相談が殺到。「お母さんの学校」校長であり、親の声掛けで子どもの才能を伸ばす「お母さん心理学」を開発したり、KADOKAWAより出版された子育て本は各所で一位となっている。そんな矢部氏による、親子で自己肯定感がアップする、初公開の画期的なセミナーです！

講師：矢部裕貴

主催

山梨県PTA協議会
子育て委員会

第二部①
大人のみ

子育てのお悩み相談会
10:50～11:40



子育て専門カウンセラーへの なんでもお悩み相談会

これまで1,000人以上の親子カウンセリングの実績をもつ矢部先生に具体的なお悩みを次々に質問できる、親だけの空間で安心して相談できる時間を作ります。思春期・反抗期との向き合い方、子どもの自己肯定感の上げ方、教師と保護者の信頼関係づくりなど、他では聞けない子育てのリアルな相談会です。

～みんなでする子育て～
お母さんの学校®
Produced by 人間力大学

第二部②
子ども向け

夢が見つかる授業
10:50～11:40



夢を叶える体と心の作り方 ～小中学生限定ワクワク授業～

予防医療のプロが伝える特別な授業。心と体の仕組みをクイズで学び、夢を叶える方法が分かれば子どもたちのやる気がさらにUP！ワイワイ楽しいワークショップ形式の授業なのでお気軽に参加できます。ぜひこのチャンスを逃さず参加してみてください。



講師：4U株式会社
大野武文・西中良太



スケジュール

受付：9:00～9:30

開会：9:30

親子合同：9:40～10:40

親子別々：10:50～11:40

閉会式：11:45～12:10

「親」も「子」も一人の
人間です。抱えきれない想いを
この場で伝えてみませんか？
親が楽しむ、子どもが楽しむ、
親子でワクワク！新たな一歩を！

山梨県PTA 子育て委員長
篠原涼子

お申込みはこちら
(定員200名)

親子参加をお勧めしておりますが、
親のみでも参加できます。

<https://forms.gle/43iN4xA2YUnewX3A8>

