

# 2025 高根中学校 学校だより 輝・相寄りて

北杜市立高根中学校  
学校だより NO.4  
令和7年 6月23日  
学校長 秋山 俊哉

梅雨時期の6月。とはいっても、先週は、猛暑日、真夏日が連続する日々でした。通勤途中で見える紫陽花も、心なしか恵みの雨を欲しがっているように見えます。学校は、1学期の折り返しを迎え、総体壮行会、支部総合体育大会が行われ、3年生は「生と性の学習」、2年生は7月に実施する「職場体験」の準備、1年生は「福祉体験」と様々な行事を実施してきました。今週行われる「第1回定期テスト」、「交通安全集会」もしっかりと取り組んでほしいと思います。

\*\*\*\*\*

## 支部総合体育大会…全力を尽くした高中生

6月5日、7日に行われた支部総合体育大会では、4つの部が優勝という成果を上げることができました。

勝ち負けはともかく、どの部も選手権の課題を、毎日の練習や県の選手権を戦う中で克服し、大きく成長した成果を大会で存分に発揮することができたと思います。最後まであきらめず競技する前向きな姿が大変、立派でした。県大会に出場する部はあと一ヶ月、さらに心と技に磨きをかけて頑張りたいと思います。さて今日は、部活動から得られるものについて考えてみたいと思います。



**その1 目標に向けて努力する大切さ**…「よい成績を残したい」「優勝したい」など、どの部活においてもそれぞれの目標に向かって頑張ることでしょう。目標に向かって努力し、結果が出た時のうれしさは何事にも代えがたいものです。もし、よい結果が出なかったとしても、「努力した」という経験が残ります。努力した経験は、自分自身の成長へとつながります。



**その2 コミュニケーション力**…部活では、同学年、先輩、後輩、顧問の先生、コーチなど、さまざまな人との関わりができます。部活での挨拶、先生方や先輩に対する敬語、大会での会場のマナーなど、日常生活では経験できない礼儀を学べる機会がたくさんあります。これは、社会人になっても必ず役に立つものです。

**その3 自分で考え課題を解決する力**…「次のコンクールで金賞を受賞するために、部員のモチベーションをどうやってアップさせようか?」「優勝するために練習に向かう姿勢はこれでいいのか?」など、部活ごとにある目標の達成には、課題解決がつきものです。課題解決のために、顧問の先生や部員同士と話し合い、解決していく力が養えます。部活で経験した「目標に向かって課題を解決する力」は社会に出てからも、確実に役立つでしょう。

**その4 仲間の大切さ**…厳しい練習を一緒に乗り越え、喜びや悔しさを共有し、助け合ってきた仲間は、部活で得られる大きな宝物と言えます。学年の枠を越え、人間関係の幅が広がることも、人として成長させてくれるきっかけになるでしょう。

## 各部の大会結果

- 男子バスケットボールの部 優勝      ○女子バスケットボールの部 優勝  
○男子バレーボールの部 優勝      ○女子バレーボールの部 第3位  
○野球の部 第3位      ○サッカーの部 第3位  
○テニスの部 団体戦 優勝      個人戦 女子ダブルス 優勝      村津・深澤ペア  
第2位 青柳・藤原ペア      第3位 徳永・中村ペア

\*\*\*\*\*

# 高根中 NEWS



## 第1回生徒総会を実施しました。

5月27日に今年度の生徒総会を実施しました。総会の中では、今年度の生徒会スローガンである「UP～高みへ手をのばして」や具体的目標、委員会、部活動の活動方針などが承認されました。また、全校で靴（下履き）の自由化について生徒全員で話し合い、大多数の賛成意見を取りまとめることができ、生徒の手による学校生活づくりがなされました。



## 支部総体壮行会が行われました。

6月2日、支部総合体育大会に向けて、選手壮行会を実施しました。吹奏楽部の演奏に合わせて選手たちは堂々の入場をしました。生徒会長の城野結衣さんの激励の言葉や、応援団による全校応援など、選手たちを力強く励ますことができました。当日は、学校開放日でしたので大勢の保護者の皆様も参観されました。



## 生と性の学習会が行われました。

6月11日、3年生を対象に「生と性の教育」として、「稚枝子おおつきクリニック」院長の武者 稚枝子（むしゃ ちえこ）先生をお招きして、「感染症」や「性にかかわる責任ある話」などを丁寧に講演いただきました。保護者の方も20名ほど来校され、親子で学ぶ貴重な時間となりました。



## 福祉体験を行いました。

6月17日、福祉学習の一環で、1年生が高根町デイサービスセンターに行きました。車いすや歩行器の使い方を学んだり、福祉車両や機械浴の見学をしたりしました。1年生は、高根中学校の校歌を披露し、入所者の方とレクリエーションをして楽しい時間を過ごしました。



## 体験留学を行っています。

6月20日から、カリフォルニア出身のオースティン＆ブレイク兄弟が本校で体験留学をしています。主に1年1組での生活をしながら、日本の学校について、授業に参加したり、学校生活を体験したりしています。今後、フィップス・アメリカさん、オクヤマ・アリサさんが体験留学をする予定で、1学期末までは、インターナショナルな高根中学校です。留学生には日本の学校の様子や文化などを知ってもらいたいと思います。

